

Baby checklist kleding voor nieuwe mama's

Lieve aanstaande mama! Er staat je een ongelooflijk avontuur te wachten en het is volkomen normaal dat je je een beetje overweldigd voelt door alles wat je moet regelen en kopen. Maar maak je geen zorgen, we helpen je graag een handje met het samenstellen van je babyuitzet.

Wat heb je nodig voor je kleine spruit?

Laten we beginnen met de basis. Baby's groeien als kool, dus het is slim om niet te veel van één maat te kopen. Hier is een handige lijst om je op weg te helpen:

- **Rompertjes:** Begin met ongeveer 6 tot 8 stuks.
- **Broekjes:** Een stuk of 4 is een goed begin. Kies voor zachte, stretchy materialen die comfortabel zijn voor je baby.
- **Shirtjes:** Net als bij de broekjes, zijn 4 shirtjes een prima start. Overweeg shirts met drukknopjes op de schouder voor makkelijk aan- en uitkleden.
- **Boxpakjes:** Een stuk of 2 zijn altijd makkelijk. Ook een mooi alternatief voor een broekje & shirtje.
- **Sokjes of slofjes:** Babyvoetjes blijven niet vanzelf warm, dus zorg voor een paar zachte sokjes of slofjes.
- **Mutsjes:** Baby's verliezen veel warmte via hun hoofdje. Een paar mutsjes zijn dus geen overbodige luxe.
- **Jasje of vestje:** Afhankelijk van het seizoen, wil je misschien een warm jasje of een licht vestje in huis hebben.
- **Slaapzak of pyjama:** Voor de nacht is een comfortabele slaapzak of een zachte pyjama essentieel.



Maar welke maat heb je nodig?

- **Maat 44** is voor premature baby's van circa 36 weken. Met een lengte 44 cm en een gewicht van 2-2,5 kg.
- **Maat 46** is voor premature baby's van circa 37 weken. Met een lengte van 47 cm en een gewicht van 2,3-3 kg.

- **Maat 50** is voor kindjes van 0-1 maanden. Met een lengte van 45-50 cm en een gewicht van 3 kg.
- **Maat 50/56** is voor kindjes is voor kindjes van 0-2 maanden. Met een lengte van 51-56 cm en een gewicht van 4 kg.

Onthoud dat het vooral belangrijk is dat je baby zich comfortabel en geborgen voelt. En als je twijfelt over maten of aantallen, onthoud dan dat baby's snel groeien en dat minder vaak meer is. Je zult zien dat je snel genoeg leert wat werkt voor jou en je kleintje.

Veel winkelplezier en geniet van deze bijzondere tijd!
Het team van Saponi.nl

Basis uitzet babykleding afvinklijst

- 2 (Overslag)rompers maat 50
- 6 (Overslag)rompers maat 50/56
- 2 Boxpakjes maat 50/56
- 4 Broekjes maat 50/56
- 4 Truitjes maat 50/56
- 3 Mutsjes
- 2 Pyjama's of slaapzak
- 4 Paar sokjes newborn
- Slofjes
- Jasje of vestje